

Menüplan Projektwoche



Montag 8.06.26	Äthiopien Aletscha: Gelberbsen mit Kartoffel-Chabis-Eintopf Frucht
Dienstag 9.06.26	Nigeria/ Ghana Jollof-Reis (Tomatenreis) mit Poulet Mangocrème
Mittwoch 10.06.26	Marokko Couscous mit Gemüse Frucht
Donnerstag 11.06.26	Südafrika Bobotie: Hackfleischauflauf Karotten und Erbsengemüse Frucht
Freitag 12.06.26	Ägypten Koshari: Eintopf mit Teigwaren Linsen, Reis und Tomatensauce Basbousa (Griesskuchen)

